

Entdecke Dein Potenzial!

Wir sind Klasse!

Wir sind Klasse! – Mit dieser Erkenntnis können SchülerInnen nach Hause fahren.

Wir gestalten für sie erlebnispädagogische Trainings. Die Klasse zusammen zum Erfolg zu führen und gemeinsam mit viel Humor zu lernen- das ist unser Ziel.

Mögliche Aktionen:

- Team- und Kommunikationsübungen
- Lernprojekte
- Trekkingtouren mit Karte und Kompass
- Niedrigseilgarten
- Â Hochseilgartenelement
- Geocaching
- Moderne Reflexionsmethoden

Â Dauer:1 -3 Tage

Â Wir unterbreiten Ihnen gerne ein passendes Angebot.

Unsere Highlights!

Auf den Spuren von Feen und Hanghühnern

Der Wald mit seinen Feen steht im Mittelpunkt des Tages. Eine Wanderung mit vielen kleinen Abenteuern führt uns zum Ort wo die Hanghühner leben – diese gilt es zu retten. Der erlebnisreiche Tag bietet die Möglichkeit zur **Verantwortungsübernahme** für sich und andere.

Dauer: 1 Tag Empfohlene Klassenstufe 3 - 4

Knotenpunkte

Ein Tag in Hochseilgartenelementen wird das Highlight ihrer Klassenfahrt. Dazu gehört das gegenseitige Sichern und die Übernahme von Verantwortung. Durch gezielte kooperative Übungen stärken wir das **Vertrauen** und den **Zusammenhalt** in der Klasse. Dauer: 1-2 Tage
Â Â Empfohlene Klassenstufe 5 - 10

Â Teamwork live

Wir laden Sie ein, auf eine gemeinsame Abenteuer tour. Auf dem Weg warten spannende und erlebnisreiche **Teamaufgaben**. Um sich mit diesen erfolgreich auseinanderzusetzen, sind **Kooperation**, gegenseitiges **Vertrauen** und gemeinsame **Absprachen** wichtig. Nach einem Lunch endet der Tag mit Hoch- oder Niedrigseilgartenelementen.

Dauer: 1 Tag Â Empfohlene Klassenstufe: 5 – 8

Wir unterbreiten Ihnen gerne ein passendes Angebot.

Wintererlebnis – Erlebnis Winter

Die tief verschneiten Wälder mit Ski oder Schneeschuh genießen, ist ein bleibendes Erlebnis. Wir bringen Ihnen auf eine spielerische Art und Weise **Langlauf** oder **Schneeschuhgehen** bei und entdecken mit Ihnen die verschneite Landschaft.

Oder wir bauen nach lustigen Schneespielen gemeinsam ein gemütliches **Iglu**.

Dauer: 1 TagÂ Empfohlene Klassenstufe: 4 - 10

Weitere Angebote:

Neben klassischen Outdoorelementen fließen in unsere Trainings der systemischen Beratung mit ein. Darüber hinaus bieten wir tiergestützte Aktionen an, wie Trainings mit Pferden.Â

Faszinierende Ziele

„Der Ziellose erleidet sein Schicksal- der Zielbewusste gestaltet es“ (Goethe). Das Erreichen von Zielen fördert die **Motivation**, das **Selbstbewusstsein** und das Gefühl der **Selbstwirksamkeit**. Mit

einfachen

Coachingtools

wohlgeformt

Ziele

zu setzen und zu erreichen, ist eine einfache und effektive UnterstützungÂ im Schulalltag.

Dauer: 2 Tage

Â Glückstage

Das Bewusstsein um **eigene Stärken** und **Ressourcen** ist ein wichtiger Schritt zur aktiven Gestaltung der Zukunft. Die Möglichkeit, vorhandene Ressourcen aktiver einzusetzen und neue zu entdecken, erweitert die **Handlungsmöglichkeiten** jedes Menschen. Die positive Psychologie hat herausgefunden, dass das **Stärken von Stärken** sich ganzheitlich auf eine positive Lebensgestaltung auswirkt und langfristig zu mehr **Zufriedenheit** und **Glück** führt.

Dauer : 2 Tage

Pferde Stärken

Das Training Pferde - Stärken nutzt den Co-Trainer Pferd zur Auseinandersetzung mit den Themen **Präsenz, Selbstdarstellung, Selbstwirksamkeit, Außenwirkung, Empathie** und Durchsetzungsvermögen. Das Erkennen eigener Potenziale und Kompetenzen im Umgang mit dem "Spiegel" Pferd, aber auch die Bewusstmachung von Ängsten oder Unsicherheiten und deren Beseitigung kann als Erfolg in andere Lebensbereiche leicht übertragen werden.

Dauer: 2 Tage

Fit for Job

In dem Training Fit for Job liegt der Schwerpunkt auf **Teamarbeit** und **Kommunikation**. Wie

wird ein

Team

definiert, welche

Dynamiken

entwickeln Teams, wie funktioniert Kommunikation innerhalb von Teams und wie arbeiten sie am besten zusammen? Diesen Fragen widmen wir uns.

Â Dauer:2 Tage

Â Gerne beraten wir Sie in allen Fragen und unterbreiten für Sie ein maßgeschneidertes Angebot.